

Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Jüngere denken gar nicht weiter darüber nach, Ältere machen sich schon Tage vorher Sorgen. Wer auf Hilfsmittel im Alltag angewiesen ist (z. B. Rollator) oder wer nicht gut sehen kann oder sich sonst unsicher fühlt, für den kann die Nutzung von Bus und Bahn zum unüberwindlichen Hindernis werden.

Das muss aber nicht bleiben. BOGESTRA, Polizei und Verkehrswacht haben ein für die Teilnehmer kostenloses ÖPNV-Training organisiert. Hier konnten Ältere, losgelöst vom Linienbetrieb und ohne Zeitdruck, die Verkehrsmittel kennenlernen und in Ruhe das Ein- und Aussteigen üben.

Die AWO machte die Teilnahme möglich für die Teilnehmer des neuen Projektes „ZusammenLEBEN in der Nachbarschaft“.

Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Zuerst die Theorie:

Helmut Barek von der Verkehrswacht Gelsenkirchen erklärt wichtige Grundlagen zur Sicherheit im Straßenverkehr.

Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Achtung, nicht sofort einsteigen bzw. losrollen, wenn der Bus hält!
Gunnar Cronberger von der BOGESTRA zeigt, worauf man zuerst achten sollte.



Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Der Praxisteil, Parkplatz an der Schalke-Arena: Auch hier alles eine Frage der Übung. Beim ersten Mal ist es ungewohnt und noch schwierig, im Laufe der Schulung bekommen die Teilnehmer immer mehr Sicherheit beim Ein- und Aussteigen.

Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Im Bus wartet Busfahrer Stefan Miedzinski und erklärt, wo am besten man den Rollator während der Fahrt abstellt und wie man sicher zu einem Sitzplatz gelangt.
Heike Wittrock vom AWO-Seniorenzentrum Darler Heide macht es vor.

Im Alter sicher mit Bus und Bahn

Kostenloses ÖPNV-Training der AWO



Am Ende der Schulung zufriedene Gesichter bei den Teilnehmern.

Und das gute Gefühl, bei der nächsten Fahrt mit Bus oder Bahn zu wissen, worauf man achten muss.

Mit 22 Teilnehmern war die Schulung übrigens komplett ausgebucht, die Möglichkeiten einer Wiederholung werden gerade geprüft!